



14 – PALAVRAS FINAIS

Quando se acaba de escrever um livro e se olha para trás, apesar de todas as dificuldades encontradas (e foram muitas), fica a satisfação do trabalho acabado. Mas para que esta seja completa, gostaria de ter ajudado alguns pais no dia-a-dia dos cuidados aos seus filhos.

Provavelmente algumas situações não terão sido completamente esclarecidas, e algumas opiniões, tendo um cunho pessoal, poderão criar algumas dúvidas a quem as ler. Num livro deste género, que aborda temas gerais de pediatria, pode haver opiniões e procedimentos diferentes para a mesma situação.

A medicina não é uma ciência exacta e está em contínua evolução, pelo que as novidades aparecem quase todos os dias.

Como a ideia base do Manual era responder às perguntas mais frequentes dos pais, algumas podem não ter sido contempladas. Uma das formas pensadas para ultrapassar este problema, foi o de criar um site na Internet, **www.LPinheiro.com** onde quis que fossem colocadas sugestões e críticas, bem como algumas questões ou dúvidas, que vão sendo respondidas de acordo com a disponibilidade.

Desde sua abertura, o aumento de visitas ao site tem aumentado numa forma que não estava nos meus melhores pensamentos, o que tem sido trabalhoso para conseguir responder às inúmeras perguntas que lá são colocadas, mas ao mesmo tempo muito gratificante pelo sentimento de ajuda que vou sentindo nesses contactos. Espero poder continuar com o que me propus fazer.

Mas volto a insistir naquilo que penso ser a mensagem mais importante que quis passar:

“Usem a vossa sensibilidade e bom senso para tentar lidar com a ansiedade e dúvidas sobre a saúde dos vossos filhos, pois serão suficientes na maioria dos casos para as resolver.”

Obrigado

LINKS E TELEFONES ÚTEIS



<http://www.lpinheiro.com>



<http://www.manualparapais.com>

 <http://www.facebook.com/ManualParaPais>

 <http://www.youtube.com/drluispinheiro>

 <http://twitter.com/ManualParaPais>

Linhas de Emergência

Número Europeu de Emergência – 112

<http://www.112.pt/>

Centro de Informação Antivenenos (CIAV) - 808 250 143

<http://www.inem.pt/>

Saúde 24 – 808 24 24 24

<http://www.saude24.pt>

Linhas de Apoio

Linha SOS Grávida – 808 20 11 39

<http://www.ajudademae.pt/>

SOS Amamentação – 21 388 09 15

<http://www.sosamamentacao.org.pt/>

Mamamater

<http://www.mamamater.org/>